

December-January 2021, Volume 9, Issue 5

Psychometric Characteristics of Iranian Version of Wilson Sexual Fantasy Questionnaire in Iranian Couples

Niloufar MohhammadpourDoughabadi¹, Seyed Ali Kimiaei^{2*}, Khodabakhsh Ahmadi³,
Hossin Kareshki⁴

1- PhD Student in Counseling, Department of Counseling and Educational Psychology, Ferdowsi University of Mashhad, Mashhad, Iran.

2- Associate Professor, Department of Counseling and Educational Psychology, Ferdowsi University of Mashhad, Mashhad, Iran.

3- Professor, Behavioral Sciences Research Center, Baqiyatallah University of Medical Sciences, Tehran, Iran.

4- Associate Professor, Department of Counseling and Educational Psychology, Ferdowsi University of Mashhad, Mashhad, Iran.

Corresponding Author: Seyed Ali Kimiaei, Associate Professor, Department of Counseling and Educational Psychology, Ferdowsi University of Mashhad, Mashhad, Iran.

E-Mail: kimiaee@um.ac.ir

Received: 30 Aug 2021

Accepted: 27 Nov 2021

Abstract

Introduction: Sexual fantasies are deliberate mental images that have erotic or stimulating content, originating from one's past experience or sexual activities' desire. Besides, sexual fantasies are worldwide experienced, and focusing on them and experiencing them affect one's sexual behavior. Because sexual fantasies have an individual nature, Research work on it as a standard tool in clinical trials has received less attention. The aim of the present study was to evaluate the validity and reliability of the Wilson Sexual Fantasy Questionnaire (WSFQ).

Methods: This study was standardization research. The research was operated in Mashhad from June till August 2020. Participants in the study of men and women aged 20-55 years were chosen by accessible sampling method and the research tool was the Wilson Sexual Fantasy Questionnaire. In this study, the psychometric properties of the questionnaire including confirmatory factor analysis, validity, reliability, and internal consistency, convergent and divergent validity were assessed and evaluated.

Results: The results obtained in the confirmatory factor analysis showed that the reliability coefficient of Cronbach's alpha was 0.97. It can be concluded that the tool for measuring Wilson's sexual fantasies has good reliability (internal consistency). Also, the CR value was higher than 0.7, which indicates the desired and acceptable combination reliability. Factor loads of all components and all items related to Wilson's sexual fantasies variable were significant and desirable except for one item. In the convergent narrative, the scores of sexual quality of life had a positive and significant correlation with the score of intimacy-related fantasy in fantasy situations that happened in reality and fantasy that we would like to happen in reality ($p < 0.05$).

Conclusions: As the findings showed, the Wilson Sexual Fantasy Questionnaire had good validity and reliability. Also in the field of convergent and divergent validity, favorable results were obtained between subscales and the scale of quality of sexual life in individuals, which confirms the reliability and reliability of this questionnaire.

Keywords: Iranian Sexual Fantasy Questionnaire, Sexual Function, Validity, Reliability.

ویژگی های روانسنجی نسخه ایرانی پرسشنامه خیالپردازی های جنسی ویلسون در زوجین ایرانی

نیلوفر محمدپور دوغ ابادی^۱، سیدعلی کیمیایی^{۲*}، خدابخش احمدی^۳، حسین کارشکی^۴

۱- دانشجوی دکتری مشاوره، گروه روان شناسی مشاوره و تربیتی، دانشگاه فردوسی مشهد، مشهد، ایران.

۲- دانشیار گروه روان شناسی مشاوره و تربیتی، دانشگاه فردوسی مشهد، مشهد، ایران.

۳- استاد مرکز تحقیقات علوم رفتاری، دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله، تهران، ایران.

۴- دانشیار گروه روان شناسی مشاوره و تربیتی، دانشگاه فردوسی مشهد، مشهد، ایران.

نویسنده مسئول: سیدعلی کیمیایی، دانشیار گروه روان شناسی مشاوره و تربیتی، دانشگاه فردوسی مشهد، مشهد، ایران.
ایمیل: kimiaee@um.ac.ir

تاریخ دریافت: ۱۴۰۰/۶/۸ تاریخ پذیرش: ۱۴۰۰/۹/۶

چکیده

مقدمه: درک خیالپردازی های جنسی به عنوان درک بخش مهمی از سائق جنسی در انسان مطرح می باشد به دلیل اینکه خیالپردازی های جنسی دارای ماهیت فردی می باشد کارهای تحقیقاتی بر روی آن به شکل استاندارد در کارآزمایی بالینی مورد توجه کمتری قرار گرفته است. هدف از پژوهش حاضر، بررسی روایی و پایایی پرسشنامه خیالپردازی های جنسی (خیالپردازی های جنسی) ویلسون بود (WSFQ).

روش کار: این مطالعه از نوع هنجاریابی بوده و زمان انجام پژوهش از خرداد ۱۳۹۹ تا آخر مرداد ماه ۱۳۹۹ در شهرستان مشهد بود. افراد شرکت کننده در پژوهش زنان و مردان ۲۰-۵۵ ساله با روش نمونه گیری در دسترس بوده و ابزار پژوهش، پرسشنامه خیالپردازی های جنسی ویلسون بود. در این مطالعه ویژگی های روانسنجی پرسشنامه شامل تحلیل عامل تاییدی، روایی، پایایی، همسانی درونی، روایی همگرا و واگرا مورد سنجش و ارزیابی قرار گرفت.

یافته ها: نتایج بدست آمده در تحلیل عامل تاییدی بیانگر ضریب پایایی آلفای کرونباخ ۰/۹۷ بود می توان نتیجه گرفت که ابزار سنجش خیالپردازی های جنسی ویلسون از پایایی (همسانی درونی) مطلوبی برخوردار می باشد. همچنین مقدار CR نیز بالاتر از ۰/۷ بود که نشان دهنده پایایی ترکیبی مطلوب و قابل قبول است. بارهای عاملی تمام مولفه ها و تمام گویه های مربوط به متغیر خیالپردازی های جنسی ویلسون به جز یک گویه معنادار و مطلوب بود. در روایی همگرا نیز، نمرات کیفیت زندگی جنسی با نمره خیالپردازی مرتبط با صمیمیت در موقعیت های خیالپردازی که در واقعیت اتفاق افتاده است و خیالپردازی که دوست داریم در واقعیت اتفاق بیفتد دارای همبستگی مثبت و معناداری بود ($P < 0.05$).

نتیجه گیری: همانطور که یافته های پژوهش نشان داد پرسشنامه خیالپردازی های جنسی ویلسون از روایی و پایایی مناسبی برخوردار بود. همچنین در زمینه روایی همگرا و واگرا نیز نتایج مطلوبی بین خرده مقیاس ها و مقیاس کیفیت زندگی جنسی در افراد به دست آمد که مؤید اطمینان بخشی و اعتمادپذیری این پرسشنامه بود. از نتایج این پژوهش می توان در مشاوره و رواندرمانی به ویژه در مطالعات زوج درمانی و سکس تراپی استفاده نمود.

کلیدواژه ها: پرسشنامه ایرانی خیالپردازی های جنسی، عملکرد جنسی، روایی، پایایی.

خیالپردازی‌های جنسی خیالپردازی جنسی به هر تصویر ذهنی که منجر به برانگیختگی جنسی و یا شهوانی در فرد شود اطلاق می‌گردد و به عنوان شایعترین و متداولترین تجربه ذهنی در انسان مطرح می‌باشد که هرچند محتوای این خیالپردازی‌ها متنوع و گوناگون است ولی معمولاً در یکی از چهار گروه زیر قرار می‌گیرند: ۱- رابطه جنسی پرشور و رومانتیک و لذت بخش با شریک جنسی (فانتزی‌های با تم صمیمیت)، ۲- فانتزی‌های با سناریوی قدرت جنسی و غیرقابل مقاومت بودن در رابطه جنسی (فانتزی‌های با تم غیر شخصی)، ۳- فانتزی‌های با سناریوی رابطه جنسی در موقعیت‌های متفاوت و با افراد مختلف (فانتزی‌های با تم اکتشافی)، ۴- تسخیر شدن در روابط جنسی و یا غلبه بر شریک جنسی در موقعیت‌های مختلف و توسط افراد مختلف (فانتزی با تم سادومازوخیستیک) [۱-۳].

هر چیزی که ممکن است باعث برانگیختگی جنسی شود، ممکن است یک خیالپردازی جنسی ایجاد کند و تحریک جنسی نیز موجب خیالپردازی می‌شود [۴]. خیالپردازی و تخیلات جنسی تقریباً جهان شمول است و در همه فرهنگ‌ها و اقوام وجود دارد و در بسیاری از جوامع سراسر جهان گزارش شده است [۵]. با این حال، به دلیل ماهیت برخی خیالپردازی‌ها، عملی ساختن آنها به دلیل محدودیت‌های فرهنگی، اجتماعی، اخلاقی و مذهبی بسیار کم اتفاق می‌افتد [۶]. در بعضی موارد، حتی بحث و گفتگوهای شخصی در مورد تخیلات جنسی نیز در معرض تابوها و ممنوعیت‌های اجتماعی است [۷]. برخی از افراد به راحتی می‌توانند خیالپردازی‌ها را از طریق بازی در نقش جنسی انجام دهند [۸]. ممکن است شخصی با مشاهده تصویر یا دیدن یک فیلم (معمولاً از نوع پورنوگرافی)، یا خواندن داستان‌های جنسی، محتوای یک خیالپردازی جنسی در او راه پیدا کند و ایجاد شود [۹، ۱۰]. یک خیالپردازی جنسی ممکن است یک تجربه مثبت یا منفی یا حتی تلفیقی از هر دو باشد [۱۱]. که ممکن است در پاسخ به یک تجربه گذشته باشد ولی نکته مهم این است که می‌تواند بر رفتار جنسی آینده تأثیر بگذارد و فرد را دچار اختلالات روانشناختی نماید، به عنوان مثال افراد با فانتزی‌های خاص احتمال ابتلا به انحراف جنسی پارافیلیا را داشته و یا افراد با تمایل به کودک‌آزاری با تمایل به داشتن دسته‌مشخصی از فانتزی‌های تکرارشونده با تم سادومازوخیستیک

قابل تشخیص می‌باشند [۱۲، ۳]. ممکن است افراد تمایل نداشته باشند که خیالپردازی‌های جنسی خود را در زندگی واقعی خود به اجرا بگذارند، و از آنجا که محتوای آن کاملاً ذهنی و محدود به خیالات است معمولاً یا عملی نیستند یا به سختی و تنها در یک فضای امن روانی امکان تحقق می‌یابند [۱۳]. خیالپردازی‌های جنسی می‌توانند اطلاعاتی در مورد شخصیت، آسیب‌ها و عملکردهای روانشناختی افراد در پشت رفتارهای جنسی خود فراهم کنند [۱۴-۱۷].

خیالپردازی‌های جنسی به عنوان برانگیزاننده مهم در عملکرد جنسی عمل کرده و به عنوان یک ابزار قدرتمند هیجانی در افزایش میل و برانگیختگی و ارگاسم زنان عمل می‌کند و مداخلات متمرکز بر کنترل خیالپردازی در درمان اختلالات جنسی بر دو موضوع تمرکز دارد: ۱- افزایش تعداد خیالپردازی و ۲- تغییر در محتوای خیالپردازی در جهت تحریک بیشتر و القای خیالپردازی عمدتاً جهت تحریک جنسی و افکار شهوانی با افزایش میل جنسی و برانگیختگی منجر به افزایش عملکرد جنسی می‌گردد [۱۸-۲۰]. پیشینه خیالپردازی‌های جنسی، بیشتر در تحقیقات ویلسون یافت می‌شود [۳]. به عنوان مثال، نتایج یک مطالعه که بر روی ۷۸۸ فرد در بریتانیا انجام گرفت و افراد مورد مطالعه به ۴ گروه تقسیم شدند، نشان داد که در محتوا و تعداد خیالپردازی‌های جنسی زنان و مردان تفاوت قابل توجهی وجود دارد. خیالپردازی تفاوت و مناسب در رویاپردازی‌های مردانه سکس گروهی بوده در حالیکه خیالپردازی غالب در رویاپردازی‌های زنان به رابطه جنسی با افراد مشهور می‌باشد. از نظر تعداد نیز، خیالپردازی‌های مردان ۲-۴ برابر خیالپردازی‌های زنان بود [۲۱]. همچنین در یک مطالعه دیگر که بر روی محتوای خیالپردازی‌های جنسی کار شده بود محقق بدنبال این سوال بوده است که کدام خیالپردازی جنسی غیرطبیعی می‌باشد؟ به دلیل تعداد بالای شرکت‌کننده در این تحقیق علاوه بر کشف خیالپردازی‌های کمیاب و غیر معمول تفاوت خیالپردازی‌های زنان و مردان نیز مورد مطالعه قرار گرفت. از مجموع ۱۵۱۶ بزرگسال (۷۹۹ زن و ۷۱۹ مرد) که پرسشنامه خیالپردازی‌های ویلسون را با سوال باز در انتها پاسخ دادند و براساس میزان حضور خیالپردازی آنها را طبقه بندی کردند. ۲/۳٪ یا پایین‌تر نادر، ۵/۹٪ غیرمعمول و بالای ۵۰٪ متداول و معمول در نظر گرفته شد. در بررسی انجام شده خیالپردازی‌های با تم غلبه کردن و تجاوز که در گذشته تا حدودی غیر معمول فرض

می شد توسط ۶-۳۰٪ زنان گزارش گردید [۲۲]. نکته جالب در این مقاله انتظار حضور میزان بالای خیالپردازی تجاوز در جمعیت مردان بود در حالی که این خیالپردازی به میزان زیاد در زنان مشاهده گردید. نکته خیلی جالب در این مقاله میزان بالاتر خیالپردازی‌هایی که در آن کسی فرد را به زور به عمل جنسی وادار می‌کند با میزان بالاتر کل خیالپردازی‌ها رابطه داشت و زنان با خیالپردازی‌های تسخیرشدگی لذت جنسی بیشتری را در رابطه جنسی تجربه می‌کنند. در نهایت خیالپردازی غیرمعمول نه از طریق محتوای خیالپردازی بلکه از طریق خیالپردازی تکرار شونده با ماهیت وسواس گونه و تکراری بر مقاوم به تغییر تشخیص داده می‌شوند و تاثیر آن بر اختلالات مختلف مورد بررسی قرار می‌گیرد.

علیرغم اهمیت نقش خیالپردازی‌های جنسی در زندگی جنسی فرد به دلیل ماهیت خودگزارشی این خیالپردازی‌ها و عدم وجود ابزار سنجش مناسب و استاندارد تشخیصی در کارزمایی‌های بالینی امکان استفاده از این شاخص ارزشمند (خیالپردازی‌های جنسی) در تشخیص و درمان وجود نداشت. در جهان نیز ابزارهای پژوهشی بسیار محدودی در زمینه سنجش و ارزیابی آن ساخته شده است که تاکنون بهترین ابزار سنجش خیالپردازی‌های جنسی، پرسشنامه خیالپردازی‌های جنسی ویلسون (WSFQ) می‌باشد. به دلیل اهمیت وجود خیالپردازی‌های جنسی و تاثیر آن در رفتار جنسی انسان و با توجه به اهمیت روابط جنسی در حفظ ساختار خانواده و همچنین توانایی پرسشنامه فوق در افتراق بین اختلالات جنسی و عملکرد جنسی سالم و همچنین بدست آوردن اطلاعات مناسب جهت طرح درمان و مداخلات مبتنی بر تصویر سازی‌های جنسی در تلاش برآمدم تا ویژگی‌های روانسنجی این پرسشنامه را مطابق با فرهنگ و باورهای ایران مورد ارزیابی و سنجش قرار دهیم، لذا هدف از انجام این پژوهش بررسی و ارزیابی روایی و پایایی پرسشنامه فانتزی‌های جنسی ویلسون بود.

روش کار

این مطالعه از نوع هنجاریابی می‌باشد. شیوه انجام تحقیق بدین صورت بود که: ۱- دریافت پرسشنامه خیالپردازی‌های جنسی ویلسون و انجام مکاتبات لازم جهت ترجمه و انجام پژوهش‌های لازم جهت تعیین روایی و پایایی ۲- ترجمه پرسشنامه خیالپردازی‌های جنسی توسط متخصصین زبان انگلیسی و روانشناسی. ۳- تلفیق و همسان سازی ترجمه‌ها

و آماده سازی یک ترجمه واحد ۴- بازترجمه پرسشنامه نهایی توسط یک متخصص زبان انگلیسی ۵- مطابقت باز ترجمه پرسشنامه با نسخه خطی اصلی توسط محققین. ۶- رفع مشکلات احتمالی ترجمه و باز ترجمه نهایی سازی متن عبارت‌ها. ۷- آماده سازی زمینه نمونه گیری شامل افراد شرکت کننده و روش نمونه گیری بود. از آنجا که تحلیل عاملی داده‌ها با نرم افزار اسمارت پی ال اس در نظر گرفته شد و مبتنی بر الزامات حجم نمونه برای این مطالعات، با فرض توان آماری ۰/۸ و آلفای ۰/۰۰۵ و با در نظر گرفتن تعداد متغیرهای مستقل در مدل اندازه گیری (۴ عامل) به منظور کسب اندازه اثر در پایین ترین حد ۰/۱۰ به نمونه‌ای نزدیک به ۱۳۷ نفر نیاز می‌باشد [۲۳] که با در نظر گرفتن ریزش آزمودنی ۱۴۱ نفر شرکت کننده انتخاب گردیدند این افراد به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. به جهت اینکه خیالپردازی‌های جنسی یکی از طبیعی ترین رفتارهای جنسی در انسان می‌باشد معیار ورود و خروج به شکل زیر انتخاب شده است: کلیه زوجین ۲۰-۵۵ ساله که حداقل یکسال از زمان ازدواج آنها گذشته باشد، همچنین نداشتن هر گونه اختلال جنسی معیار خروج: عدم تکمیل پرسشنامه و افراد مجرد، داشتن اختلال جنسی ۸- جهت اجرای پرسشنامه لینک نسخه الکترونیکی پرسشنامه که به شکل ذکر شده تهیه گردیده بود، از طریق شبکه‌های اجتماعی شامل واتساپ، تلگرام، و ... در اختیار شرکت کنندگان قرار گرفت. شرکت در تحقیق کاملاً اختیاری بوده و پس از تکمیل پرسشنامه‌ها اطلاعات به ایمیل محقق انتقال می‌یافت. به دلیل ماهیت ناشناختی موضوع خیالپردازی‌های جنسی تماس تلفنی مستقیم نیز در کنار لینک الکترونیکی همراه گردید تا ابهامات مورد بررسی قرار گیرد. اطلاعات گردآوری شده از خرداد ۱۳۹۹ تا آخر مرداد ماه ۱۳۹۹ در شهرستان مشهد بدست آمد. ۹- شاخص‌های آمار توصیفی داده‌های گردآوری شده توسط نرم‌افزار spss نسخه ۱۶ تجزیه و تحلیل گردید. تحلیل عامل تاییدی داده‌ها با استفاده از نرم افزار smart pls نسخه ۲ انجام گردید ۱۰- محاسبه آلفای کرونباخ و انجام تحلیل‌های مربوط به اعتبار و روایی پرسشنامه فانتزی‌های جنسی ویلسون (WSFQ).

در این پژوهش علاوه بر دریافت اطلاعات جمعیت شناختی شرکت کنندگان در تحقیق شامل جنسیت، سن، مدت زمان ازدواج، تحصیلات، تعداد فرزندان از پرسشنامه خیالپردازی‌های

نیلوفر محمدپور و همکاران

جنسی ویلسون استفاده گردید. این پرسشنامه یک ابزار خودگزارشی است که توسط گلن ویلسون ساخته شده است و شامل ۴۰ سؤال می‌باشد. نحوه انتخاب خیال‌پردازی‌های مورد سؤال به گونه‌ای است که از یک طیف نرمال و لذت‌بخش تا یک طیف غیرعادی و ناراحت‌کننده را دربرمی‌گیرد. و هر پاسخ‌دهنده براساس یک مقیاس ۰ (اصلاً) تا ۵ (همیشه) در حالت‌ها و موقعیت‌های مختلف زندگی مانند خیال‌پردازی‌های روزانه، طی عمل جنسی، در حال خودارضایی، در رویا، به شکل واقعی، مورد بررسی قرار می‌گیرد. بنابراین پرسشنامه WSFQ قادر است هم تجربه؛ هم میل جنسی و هم خیال‌پردازی‌های غیرواقعی را بسنجد. نمره‌گذاری پرسشنامه مذکور بدین شکل می‌باشد که پرسشنامه ذکر شده دارای چهار خرده مقیاس می‌باشد:

۱- خرده مقیاس اکتشافی شامل سؤال‌های ۵، ۶، ۹، ۲۲، ۲۶، ۲۹، ۳۲، ۳۳، ۳۴، ۳۶.

۲- خرده مقیاس خیال‌پردازی‌های مرتبط با صمیمیت شامل سؤال‌های ۱، ۲، ۳، ۱۰، ۱۱، ۱۶، ۱۷، ۱۸، ۳۸، ۴۰.

۳- خرده مقیاس خیال‌پردازی‌های غیرشخصی: ۴، ۱۲، ۱۳، ۱۹، ۲۳، ۳۰، ۳۱، ۳۵، ۳۷، ۳۹.

۴- خرده مقیاس خیال‌پردازی‌های سادومازوخیستیک: ۷، ۸، ۱۴، ۱۵، ۲۰، ۲۱، ۲۴، ۲۵، ۲۷، ۲۸.

نمرات هریک از سؤالات در قسمت خیال‌پردازی‌های روزانه باید با هم جمع شود و مجموع نمرات (۴۰ سؤال) نمره کلی خیال‌پردازی‌های جنسی فردی باشد. ویلسون (۱۹۸۸) ضمن تأیید روایی و اعتبار پرسشنامه، نشان داده است

یافته‌ها

در این مرحله پژوهش تعداد ۱۴۱ نفر شرکت داشتند که ۸۴/۳۹ درصد آزمودنی‌ها زن و ۱۵/۶ درصد مرد بودند. در میان آزمودنی‌ها، ۴۵/۴ درصد بین ۲۵-۳۰ سال، ۱۹/۹ درصد بین ۳۱-۳۵ سال، ۱۲/۸ درصد ۳۶-۴۰ سال، ۸/۵ درصد بین ۴۱-۴۵ سال، ۸/۵ درصد بین ۴۶-۵۰ سال و ۵ درصد آزمودنی‌ها بین ۵۱-۵۵ سال بودند. همچنین ۵ درصد آزمودنی‌ها دارای مدرک تحصیلی زیر دیپلم، ۲۴/۸ درصد دارای مدرک دیپلم، ۲۲ درصد دارای مدرک فوق دیپلم، ۳۱/۹ درصد لیسانس، ۱۲/۱ درصد فوق لیسانس و ۴/۳ درصد آزمودنی‌ها دارای مدرک دکتری بودند. در زمینه شغلی نیز ۷۱/۶ درصد از آزمودنی‌ها شاغل و ۲۸/۴ درصد غیرشاغل بودند.

جدول ۱. توزیع فراوانی ویژگی‌های جمعیت شناختی شرکت کنندگان در پژوهش

متغیر	فراوانی	درصد	متغیر	فراوانی	درصد
جنسیت					
زن	۱۱۹	۸۴/۳۹	زیر دیپلم	۷	۵
مرد	۲۲	۱۵/۶	دیپلم	۳۵	۲۴/۸
دامنه سنی					
۲۵-۳۰ ساله	۶۴	۴۵/۴	فوق دیپلم	۳۱	۲۲
۳۱-۳۵ ساله	۲۸	۱۹/۹	کارشناسی	۴۵	۳۱/۹
۳۶-۴۰ ساله	۱۸	۱۲/۸	کارشناسی ارشد	۱۷	۱۲/۱
۴۱-۴۵ ساله	۱۲	۸/۸	دکتری	۶	۴/۳
۴۶-۵۰ ساله	۱۲	۸/۵	شغل		
۵۱-۵۵ ساله	۷	۵	شاغل	۱۰۱	۷۱/۶
			غیر شاغل	۴۰	۲۸/۴

مورد بررسی قرار گرفتند. که میانگین، انحراف استاندارد، حداقل و حداکثر نمرات مربوط به متغیرهای پژوهش و مؤلفه‌های آنها که حاصل اجرای پرسشنامه در (جدول ۲) آمده است.

متغیر خیالپردازی‌های جنسی ولسون در ۵ موقعیت خیالپردازی‌های روزانه، خیالپردازی‌های در حین رابطه جنسی یا خودارضایی، خیالپردازی‌های رویا، خیالپردازی‌هایی که در واقعیت اتفاق افتاده است و خیالپردازی‌هایی که دوست داریم در واقعیت اتفاق بیفتد

جدول ۲. بررسی میانگین و انحراف استاندارد خرده مقیاس‌های متغیر خیالپردازی‌های جنسی ولسون

شاخص	خیالپردازی‌های روزانه	خیالپردازی‌های در حین رابطه جنسی یا خودارضایی	خیالپردازی‌های رویا	خیالپردازی‌هایی که در واقعیت اتفاق افتاده است	خیالپردازی‌هایی که دوست داریم در واقعیت اتفاق بیفتد	میانگین ۵ موقعیت	میانگین ۵ موقعیت/۱۰
اکتشافی	۶/۵ ± ۸/۴	۶/۰۵ ± ۷/۹	۶/۸۵ ± ۹	۵/۵۱ ± ۷/۹	۶/۲۷ ± ۸/۶۸	۶/۲۴ ± ۸/۱	۰/۶۲ ± ۰/۸۱
خیالپردازی‌های مرتبط با صمیمت	۱۳/۸۵ ± ۹/۱۷	۱۳/۷۸ ± ۹/۲۹	۱۴/۵ ± ۹/۷	۱۳/۲۱ ± ۹/۷	۱۵ ± ۹/۳۷	۱۴/۰۷ ± ۸/۵	۱/۴ ± ۰/۸۵
خیالپردازی‌های غیرشخصی	۶/۱۱ ± ۷/۱۱	۶/۰۳ ± ۶/۹۵	۶/۶۲ ± ۷/۷۴	۶/۱۴ ± ۷/۵۴	۵/۹۱ ± ۷/۱۵	۶/۱۶ ± ۷/۰۵	۰/۶۱ ± ۰/۷
خیالپردازی‌های ساده‌مازوخیستیک	۵/۶۳ ± ۸/۳۸	۵/۸۷ ± ۸/۴۸	۶/۰۴ ± ۸/۶۹	۵/۱۶ ± ۷/۹۹	۵/۳۴ ± ۸/۰۷	۵/۶۱ ± ۸/۰۵	۰/۵۶ ± ۰/۸

خیالپردازی‌های رویا دارای بیشترین میزان و در موقعیت خیالپردازی‌هایی که در واقعیت اتفاق افتاده است دارای کمترین میزان می‌باشد.

تحلیل عاملی تأییدی جهت بررسی مدل اندازه‌گیری به کار گرفته می‌شود. نتایج تحلیل عاملی تأییدی با شاخص‌هایی مانند مقدار T، قابلیت اطمینان سازگاری درونی (CR) مشخص می‌شود که علاوه بر بار عاملی هر یک از مؤلفه‌ها به تفکیک سازه‌ها در جداول زیر نشان داده شده است. با توجه به اینکه توزیع داده‌های مربوط به خیالپردازی‌های جنسی ولسون دارای توزیع غیر نرمال بود جهت بررسی مدل تحلیل عاملی تأییدی از نرم‌افزار SMART PLS بهره گرفته شد.

در تحلیل عاملی تأییدی، چنانچه مقدار T بزرگ‌تر از ۱/۹۶ یا کوچک‌تر از ۱/۹۶- باشد، در سطح اطمینان ۹۵٪ می‌توان نتیجه گرفت که نشانگرها ساختار عاملی مناسبی را جهت اندازه‌گیری سازه‌های مورد مطالعه در مدل تحقیق فراهم می‌کنند. علاوه بر این، ضریب قابلیت اطمینان ساختاری (CR) از ۰ تا ۱ متغیر است. مقادیر بالای ۰/۷ قابل پذیرش می‌باشند (فورنل و لاکر، ۱۹۸۱). (جدول ۳) نتایج مربوط به بارهای عاملی و معناداری مؤلفه‌های مربوط به سازه

با توجه به جدول فوق، میانگین و انحراف استاندارد خرده مقیاس اکتشافی در موقعیت خیالپردازی‌های روزانه به ترتیب برابر با ۶/۵ و ۸/۴، در موقعیت خیالپردازی‌های در حین رابطه جنسی یا خودارضایی به ترتیب برابر با ۶/۰۵ و ۷/۹، در موقعیت خیالپردازی‌های رویا به ترتیب برابر با ۶/۸۵ و ۹، در موقعیت خیالپردازی‌هایی که در واقعیت اتفاق افتاده است به ترتیب برابر با ۵/۵۱ و ۷/۹، در موقعیت خیالپردازی‌هایی که دوست داریم در واقعیت اتفاق بیفتد به ترتیب برابر با ۶/۲۷ و ۸/۶۸ بود. خرده مقیاس اکتشافی در موقعیت خیالپردازی‌های رویا دارای بیشترین میزان و در موقعیت خیالپردازی‌های که در واقعیت اتفاق افتاده است دارای کمترین میزان بود. خرده مقیاس خیالپردازی‌های مرتبط با صمیمت نیز در موقعیت خیالپردازی‌هایی که دوست داریم در واقعیت اتفاق بیفتد دارای بیشترین میزان و در موقعیت خیالپردازی‌هایی که در واقعیت اتفاق افتاده است دارای کمترین میزان بود. خرده مقیاس خیالپردازی‌های غیرشخصی در موقعیت خیالپردازی‌های رویا دارای بیشترین میزان و در موقعیت خیالپردازی‌هایی که دوست داریم در واقعیت اتفاق بیفتد دارای کمترین میزان بود. همچنین خرده مقیاس خیالپردازی‌های ساده‌مازوخیستی در موقعیت

جدول ۳. نتایج مربوط به بارهای عاملی و معناداری مؤلفه‌های مربوط به سازه خیالپردازی‌های جنسی ویلسون

متغیر	مؤلفه‌ها	گوی	بار عاملی	آماره T	قابلیت اطمینان (CR)	AVE	ضریب پایایی آلفای کرونباخ	R square	
خیالپردازی‌های جنسی	اکتشافی	R5	۰/۹۷	۱۵۳/۱۵۵	۰/۹۸	۰/۵۷	۰/۹۷	۰/۹۴	
		R6	۰/۸۸	۲۷/۷۴	۰/۹۵	۰/۷	۰/۹۵		
		R9	۰/۸۹	۳۸					
		R22	۰/۸۹	۲۹/۶۲					
		R26	۰/۹	۳۳/۰۹					
		R29	۰/۸۹	۳۷/۰۳					
		R32	۰/۷۹	۱۰/۰۶					
		R33	۰/۷۷	۱۰/۵۸					
		R34	۰/۶۷	۹/۱۹					
		R36	۰/۸	۱۴/۴					
			۰/۸۵	۱۵/۸۸					
		خیالپردازی‌های جنسی	خیالپردازی‌های مرتبط به صمیمت	R1	۰/۷۵	۱۹/۳۴	۰/۹۱	۰/۵۱	۰/۸۹
R2	۰/۷۱			۱۲/۵۴					
R3	۰/۶۸			۷/۲۹					
R10	۰/۶۸			۱۱/۹۱					
R11	۰/۸			۱۷/۵۴					
R16	۰/۷۶			۱۴/۴۱					
R17	۰/۷۴			۱۴/۵۱					
R18	۰/۸۱			۱۹/۴۶					
R38	۰/۸۳			۲۰/۸۸					
R40	۰/۶۶			۱۲/۷۳					
	۰/۴۸	۵/۱۷							
خیالپردازی‌های جنسی	خیالپردازی‌های غیرشخصی	R4	۰/۹۷	۲۲۳/۸۹	۰/۹۴	۰/۶۵	۰/۹۳	۰/۹۵	
		R12	۰/۸۸	۳۲/۵۵					
		R13	۰/۸۵	۲۲/۶					
		R19	۰/۸۹	۳۱/۶۸					
		R23	۰/۸۹	۱۵/۹۱					
		R30	۰/۹۱	۵۳/۹					
		R31	۰/۷	۸/۷۱					
		R35	۰/۸۱	۱۳/۱۴					
		R37	۰/۷۶	۱۰/۷۷					
		R39	۰/۸	۱۵/۷۱					
	۰/۵۸	۵/۳۲							
خیالپردازی‌های جنسی	خیالپردازی‌های ساده مازوخستیکی	R7	۰/۹۷	۱۴۹/۹۶	۰/۹۷	۰/۷۷	۰/۹۶	۰/۹۵	
		R8	۰/۸۹	۲۹/۴۷					
		R14	۰/۹۲	۴۴/۶۵					
		R15	۰/۸۹	۳۰/۲۱					
		R20	۰/۹	۲۶/۱۸					
		R21	۰/۸۸	۲۰/۹۹					
		R24	۰/۸۹	۲۶/۷۸					
		R25	۰/۸۵	۱۶/۵۴					
		R27	۰/۸۶	۲۲/۵۳					
		R28	۰/۸۷	۲۷/۲۳					
	۰/۷۸	۱۲/۴۹							

نیز بالاتر از ۰/۷ بود که نشان‌دهنده پایایی ترکیبی مطلوب و قابل قبول است. و بارهای عاملی تمام مؤلفه‌ها و تمام گویه‌های مربوط به متغیر خیالپردازی‌های جنسی ویلسون مطلوب است و آزمون t مربوط به آنها نیز بالاتر از ۱/۹۶ بود که معنادار و مطلوب می‌باشد.

طبق نتایج، ضریب پایایی آلفای کرونباخ مربوط به متغیر خیالپردازی‌های جنسی ویلسون برابر با ۰/۹۷ بود. بنابراین می‌توان گفت که ابزار سنجش خیالپردازی‌های جنسی ویلسون از پایایی (همسانی درونی) مطلوبی برخوردار هستند. مقدار CR مربوط به متغیر خیالپردازی‌های جنسی ویلسون

دوم مقادیر AVE هر سازه، بزرگ‌تر از مقادیر همبستگی آن سازه با سازه‌های دیگر باشد. ماتریس همبستگی خرده مقیاس‌های سازه خیالپردازی‌های جنسی ویلسون در (جدول ۴) ارائه شده است.

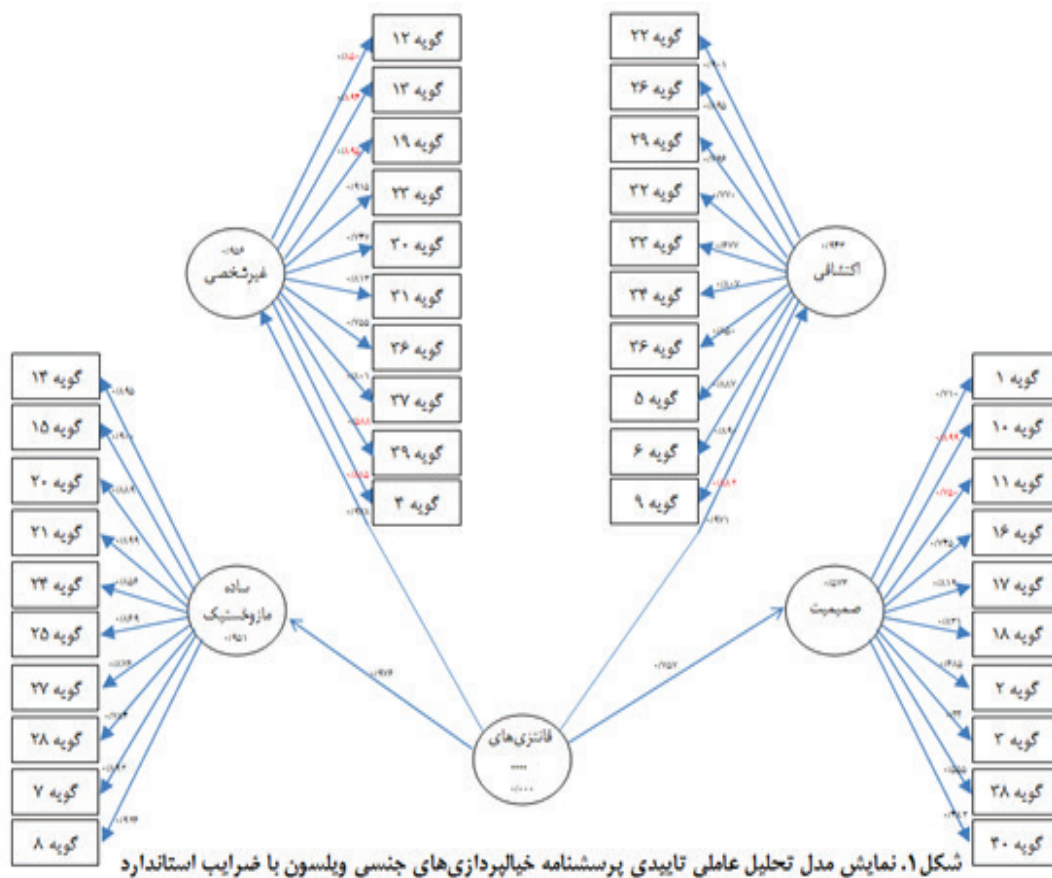
برآورد مدل اندازه‌گیری نیازمند بررسی دو نوع روایی است: روایی همگرا و روایی واگرا. روایی واگرا، بیانگر وجود همبستگی‌های جزئی بین شاخص‌های یک سازه و شاخص‌های سازه‌های دیگر می‌باشد که می‌بایست ریشه

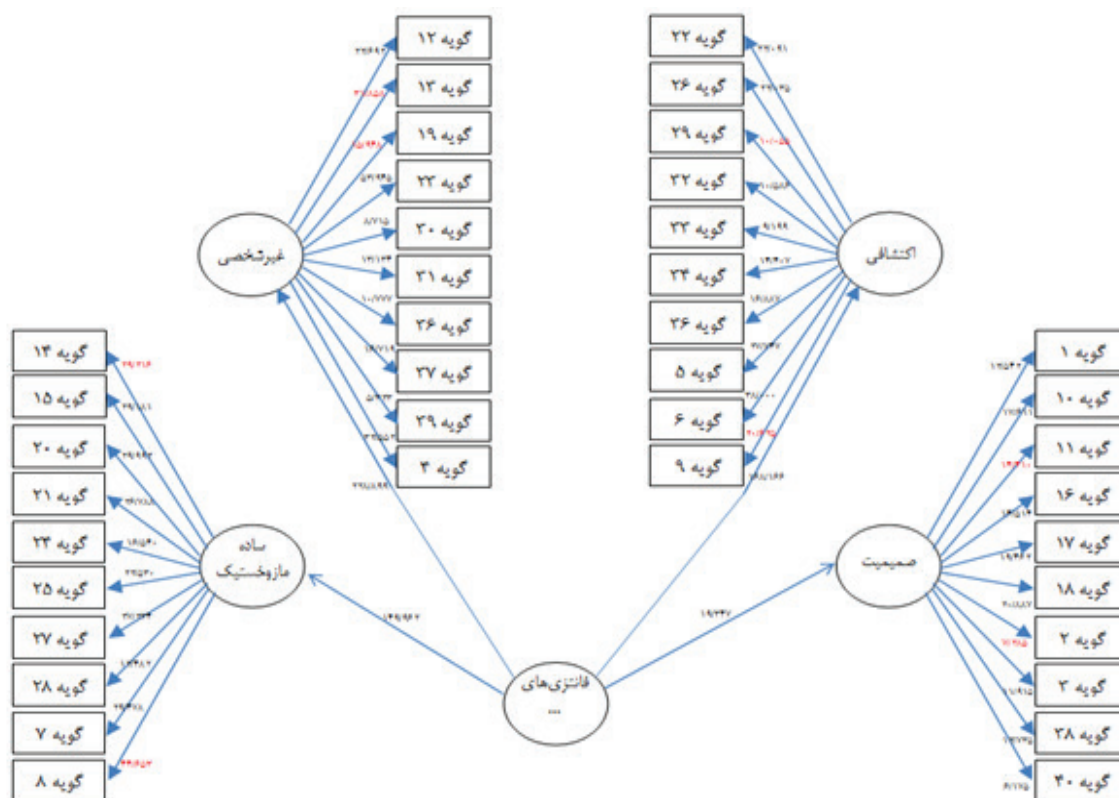
جدول ۴. ماتریس همبستگی خرده مقیاس‌های سازه خیالپردازی‌های جنسی ویلسون

سازه ها	اکتشافی	صمیمیت	غیرشخصی	سادومازوخیستیک	جذر (AVE)
اکتشافی	۱				۰/۸۳
صمیمیت	**۰/۴۹	۱			۰/۷۱
غیرشخصی	**۰/۹۳	**۰/۵۴	۱		۰/۸
ساده مازوخیستیک	**۰/۹۳	**۰/۵۱	**۰/۹۳	۱	۰/۸۷

برخوردار می‌باشند. از آنجا که جذر AVE خیالپردازی‌های مرتبط با صمیمیت بیشتر از همبستگی سازه‌ها با سایر سازه‌های موجود در الگو است؛ بنابراین، خرده مقیاس خیالپردازی‌های مرتبط با صمیمیت از روایی واگرای مناسبی برخوردار می‌باشند.

مقدار ۰/۵ به بالا برای معیار میانگین واریانس استخراج شده (AVE) بین هر کدام از ابعاد سازه و مؤلفه‌های مرتبط با آن قابل قبول است؛ که با توجه به مقادیر AVE در جدول فوق می‌توان نتیجه گرفت که ابزار اندازه‌گیری مربوط به خیالپردازی‌های جنسی ویلسون از روایی واگرای مناسبی





شکل ۲. نمایش مدل تحلیل عاملی تاییدی پرسشنامه خیالپردازی‌های جنسی ویلسون با معناداری ضرایب استاندارد (t-value)

برای بررسی همسانی درونی نمره کل آزمون است. نتایج نشان داد که ضریب آلفای کرونباخ برای مقیاس خیالپردازی‌های جنسی ویلسون برابر با ۰/۹ بود که بیانگر بالا بودن پایایی مقیاس مورد نظر می باشد. همچنین ضریب آلفای کرونباخ مؤلفه اکتشافی برابر با ۰/۸۳، ضریب آلفای کرونباخ مؤلفه خیالپردازی‌های مرتبط با صمیمت برابر با ۰/۸۷، ضریب آلفای کرونباخ مؤلفه خیالپردازی‌های غیر شخصی برابر با ۰/۷۲ و ضریب آلفای کرونباخ مؤلفه خیالپردازی‌های ساده مازوخستیک برابر با ۰/۸۵ بود.

روایی همگرا: به منظور تعیین روایی همگرای پرسشنامه خیالپردازی‌های جنسی ویلسون، همبستگی این پرسشنامه با پرسشنامه کیفیت زندگی جنسی زنان مورد بررسی قرار گرفت که نتایج آن در (جدول ۵) آورده شده است.

برازش مدل کلی

در نرم‌افزار PLS، برازش مدل از طریق فرمولی موسوم به فرمول تنه‌اوس و همکاران محاسبه می گردد. سه مقدار ۰/۰۱، ۰/۲۵ و ۰/۳۶ به عنوان مقادیر ضعیف، متوسط و قوی برای GOF می باشد. با حصول مقدار شاخص برازش مدل (GOF) برابر با ۰/۳۴، می‌توان گفت مدل در این پژوهش در سطح مناسب تأیید شد.

همسانی درونی: برای اینکه مشخص گردد که آیا کل عبارت‌ها یک پدیده مشابه را اندازه‌گیری می کنند یا خیر، همسانی درونی انجام می گیرد. رایج‌ترین روش برای محاسبه همسانی درونی آلفای کرونباخ می باشد. به این منظور، جهت احراز پایایی از روش همسانی درونی با استفاده از ضریب آلفای کرونباخ انجام می شود. ملاک مورد استفاده

جدول ۵. همبستگی بین نمره مقیاس خیالپردازی‌های جنسی ویلسون و نمره مقیاس کیفیت زندگی جنسی

مقیاس ۱	مقیاس ۲	خیالپردازی‌های روزانه	خیالپردازی‌های در با خود رضایی	خیالپردازی‌های در رویا	اتفاق افتاده است که در واقعیت خیالپردازی‌هایی که در واقعیت اتفاق افتاده است	در واقعیت اتفاق در دوست داریم که دوست داریم	خیالپردازی‌هایی	میانگین ۵ موقعیت
کیفیت زندگی جنسی	اکتشافی	۰/۲۵۱**	۰/۲۷۴**	۰/۲۱۹**	۰/۲۴۳**	۰/۲۵۲**	۰/۲۴۸**	۰/۲۴۸**
	خیالپردازی‌های مرتبط با صمیمت	۰/۰۵۵	۰/۰۶۳	۰/۰۹۷	۰/۱۹۱**	۰/۱۷۱**	۰/۱۲۴	۰/۱۲۴
	خیالپردازی‌های غیرشخصی	۰/۲۸۹**	۰/۲۶**	۰/۲۲۳**	۰/۲۱۹**	۰/۱۷۴**	۰/۲۴۱**	۰/۲۴۱**
	خیالپردازی‌های سادومازوخستیک	۰/۲۹۲**	۰/۲۶۱**	۰/۱۹۱**	۰/۲۵۹**	۰/۱۷۹**	۰/۲۵۴**	۰/۲۵۴**

همانطور که در جدول فوق ملاحظه می شود، نمرات کیفیت زندگی جنسی با نمره خیالپردازی‌های مرتبط با صمیمت در موقعیت‌های خیالپردازی‌هایی که در واقعیت اتفاق افتاده است و خیالپردازی‌هایی که دوست داریم در واقعیت اتفاق بیفتد در سطح اطمینان ۹۹ درصد دارای همبستگی مثبت و معناداری بود ($p < 0.05$) ولی با موقعیت خیالپردازی‌های روزانه، خیالپردازی‌های در حین رابطه جنسی یا خودارضایی، خیالپردازی‌های رویا دارای همبستگی مثبت و غیر معناداری بود ($p > 0.05$). نمرات کیفیت زندگی جنسی نیز با سایر مولفه‌ها اکتشافی، خیالپردازی‌های غیر شخصی و خیالپردازی‌های سادو مازوخیستیک دارای همبستگی منفی و معناداری می باشد.

بحث

خیالپردازی جنسی به هر تصویر ذهنی که منجر به برانگیختگی جنسی و یا شهوانی در فرد شود اطلاق می گردد. این تصاویر ذهنی در افراد مختلف به شکل‌های مختلف ایجاد می گردد و هر چند از نظر محتوایی در افراد مختلف متفاوت است اما به طور کلی در چهار زیر مولفه صمیمیت، اکتشافی، غیر شخصی و سادو مازوخیستیک قرار می گیرد. در پرسشنامه ویلسون هر یک از مولفه‌های فانتزی در ۵ موقعیت مورد ارزیابی قرار می گیرد؛ فانتزی‌های روزانه که در موقعیت آگاهی و بیداری اتفاق می افتد، فانتزی‌های رویا که در موقعیت رویا اتفاق افتاده و در دسترس آگاهی فردی نمی باشد، فانتزی‌های حین رابطه جنسی و یا خودارضایی که علیرغم آگاهی با میزان بالای محرک بیرونی در مغز اتفاق می افتد، فانتزی‌هایی که در واقعیت اتفاق افتاده و فانتزی‌هایی که دوست داریم در واقعیت اتفاق بیفتد. که در پژوهش حاضر هر یک از ۴ عامل پرسشنامه در ۵ موقعیت ذکر شده مورد بررسی قرار گرفت و نتایج پژوهش نشان می دهد که خرده مقیاس اکتشافی در موقعیت خیالپردازی‌های رویا دارای بیشترین میزان و در موقعیت خیالپردازی‌های که در واقعیت اتفاق افتاده است دارای کمترین میزان در افراد بود. خرده مقیاس خیالپردازی‌های مرتبط با صمیمیت نیز در موقعیت خیالپردازی‌هایی که دوست داریم در واقعیت اتفاق بیفتد دارای بیشترین میزان نسبت به موقعیتی که اتفاق افتاده است بود که این موضوع نشان می دهد که افراد بیشتر خیالپردازی‌های جنسی را در ذهن خود دارند و کمتر به عمل می رسانند.

در این زمینه پژوهش‌های [۳-۵] نیز مؤید این یافته است که خیالپردازی‌های جنسی بیشتر در سطح ذهنی باقی می ماند و کمتر به مرحله ظهور می رسند. این امر حتی گاهی باعث می شود که افراد از نوع کنش وری جنسی خود آگاه نباشند. همچنین خرده مقیاس خیالپردازی‌های غیرشخصی در موقعیت خیالپردازی‌های رویا دارای بیشترین میزان و در موقعیت خیالپردازی‌هایی که دوست داریم در واقعیت اتفاق بیفتد دارای کمترین میزان بود. همچنین خرده مقیاس خیالپردازی‌های سادو مازوخیستی در موقعیت خیالپردازی‌های رویا دارای بیشترین میزان بود این مورد نیز در یک مطالعه مورد بررسی قرار گرفته بود بر اساس نتایج پژوهش مذکور [۲۶] خیالپردازی سادو مازوخیسم نوع آسیب زای خیالپردازی‌های جنسی است که به دلیل آسیب در عملکرد جنسی بیشتر در سطح رویا باقی می ماند تا سطح عمل. همچنین در نتایج تحلیل عامل تاییدی پژوهش حاضر، ضریب پایایی آلفای کرونباخ برابر با ۰/۹۷ بود که می توان گفت ابزار سنجش خیالپردازی‌های جنسی ویلسون از پایایی (همسانی درونی) مطلوبی برخوردار بود. همچنین مقدار CR نیز بالاتر از ۰/۷ بود که نشان دهنده پایایی ترکیبی مطلوب و قابل قبول است. و بارهای عاملی تمام مولفه‌ها و تمام گویه‌های مربوط به متغیر خیالپردازی‌های جنسی ویلسون معنادار و مطلوب بود. در بخش روایی واگرا نیز، مقادیر AVE نشان داد که ابزار اندازه‌گیری مربوط به خیالپردازی‌های جنسی ویلسون به خصوص در خرده مقیاس خیالپردازی‌های مرتبط با صمیمیت از روایی واگرای مناسبی برخوردار بود. در ارزیابی همسانی درونی پرسشنامه نیز ضریب آلفای کرونباخ برای مقیاس خیالپردازی‌های جنسی ویلسون برابر با ۰/۹ بود که بیانگر بالا بودن پایایی مقیاس مورد نظر می باشد. همچنین ضریب آلفای کرونباخ مؤلفه اکتشافی برابر با ۰/۸۳، ضریب آلفای کرونباخ مؤلفه خیالپردازی‌های مرتبط با صمیمیت برابر با ۰/۸۷، ضریب آلفای کرونباخ مؤلفه خیالپردازی‌های غیر شخصی برابر با ۰/۷۲ و ضریب آلفای کرونباخ مؤلفه خیالپردازی‌های ساده مازوخیستیک برابر با ۰/۸۵ بود. در روایی همگرا، همبستگی بین پرسشنامه خیالپردازی‌های جنسی با پرسشنامه کیفیت زندگی جنسی گرفته شده که نتایج نشان داد نمرات کیفیت زندگی جنسی با نمره خیالپردازی‌های مرتبط با صمیمیت در موقعیت‌های خیالپردازی‌هایی که در واقعیت اتفاق افتاده است و خیالپردازی‌هایی که دوست داریم در واقعیت اتفاق

شناسایی و آگاهی خیالپردازی‌های افراد از طریق سنجش ارزیابی آن در قالب پرسشنامه بود زیرا خیالپردازی‌های جنسی به دلیل ناهشیار بودن ماهیت آن تاکنون کمتر مورد توجه قرار گرفته است. لذا ضروری و لازم بود که به این پرسشنامه بیشتر توجه شده و روایی و پایایی آن مطابق با فرهنگ و باورهای جامعه ایرانی مورد ارزیابی قرار بگیرد. همانطور که یافته‌های پژوهش نشان داد پرسشنامه خیالپردازی‌های جنسی ویلسون از روایی و پایایی مناسبی برخوردار بود. همچنین در زمینه روایی همگرا و واگرا نیز نتایج مطلوبی به دست آمد که مؤید اطمینان بخشی و اعتمادپذیری این پرسشنامه بود. از نتایج این پژوهش می‌توان در مشاوره و روان‌درمانی به ویژه در مطالعات زوج درمانی و سکس تراپی استفاده نمود.

سپاسگزاری

پژوهشگران بر خود لازم می‌دانند از کلیه شرکت‌کنندگان در پژوهش حاضر که با تکمیل مقیاس‌های مرتبط با پژوهش، ما را در انجام این کار یاری رساندند، سپاسگزاری نمایند. این پژوهش بخشی از یافته‌های رساله دکتری نویسنده اول می‌باشد. در اجرای پژوهش ملاحظات اخلاقی مطابق با دستورالعمل کمیته اخلاق دانشگاه فردوسی مشهد در نظر گرفته شده است، و کد اخلاق به شماره IR.UM.REC.1399036 دریافت شده است.

تعارض منافع

بنابر اظهار نویسندگان، این مقاله تعارض منافع ندارد.

References

1. Yule, M. A., Brotto, L. A., & Gorzalka, B. B. Sexual fantasy and masturbation among asexual individuals: An in-depth exploration. *Archives of sexual behavior*, 2017, 46.1: 311-328. <https://doi.org/10.1007/s10508-016-0870-8>
2. Leitenberg, H., & Henning, K. Sexual fantasy. *Psychological bulletin*, 1995, 117.3: 469. <https://doi.org/10.1037/0033-2909.117.3.469>
3. Banbury, S., Moneta, G., & Chandler, C. An exploratory study examining the relationship between sexual self-efficacy and premature ejaculation mediated by depression, anxiety and sexual fantasy among a British cohort.

بیفتد در سطح اطمینان ۹۹ درصد دارای همبستگی مثبت و معناداری بود ($p < 0.05$) ولی با موقعیت خیالپردازی‌های روزانه، خیالپردازی‌های در حین رابطه جنسی یا خودارضایی، خیالپردازی‌های رویا دارای همبستگی مثبت و غیر معناداری بود ($p > 0.05$)، این امر نشان دهنده آن است که عاملی که می‌تواند در افزایش کیفیت زندگی جنسی زوجین مؤثر باشد صمیمیت است. به همین دلیل بین خیالپردازی‌های صمیمیت چه در موقعی که اتفاق افتاده و چه زمانی که دوست داریم محقق شود با کیفیت زندگی جنسی افراد ارتباط مستقیم و معناداری دارد. در این راستا پژوهش‌های [۲۷-۲۹] نیز در زمینه صمیمیت جنسی و کیفیت زندگی جنسی افراد مؤید یافته‌های پژوهش حاضر بود. نمرات کیفیت زندگی جنسی نیز با سایر مولفه‌ها اکتشافی، خیالپردازی‌های غیر شخصی و خیالپردازی‌های سادومازوخیستیک دارای همبستگی منفی و معناداری می‌باشد. که این امر نیز تبیین‌کننده این مساله است که محتوای خیالپردازی‌های غیر صمیمی و یا غیرشخصی رابطه معکوسی با کیفیت زندگی جنسی افراد دارد به این دلیل که آنچه که باعث ارتقای کیفی روابط جنسی می‌شود صمیمیت بین زوجین و یا داشتن خیالپردازی‌های جنسی مرتبط با رابطه سالم زناشویی است لذا خیالپردازی‌های آسیب‌زا نظیر سادومازوخیستیک نیز رابطه منفی و معکوس دارد. در این زمینه پژوهش‌های [۳۰-۳۲].

نتیجه‌گیری

نتایج پژوهش حاضر مبنی بر اهمیت نقش خیالپردازی‌های جنسی در روابط زناشویی بود که هدف اصلی محققین

- Sexual and Relationship Therapy, 2021, 1-17. <https://doi.org/10.1080/14681994.2021.1932796>
4. Bartels, R. M., Beech, A. R., & Harkins, L. Understanding Sexual Thoughts and Sexual Fantasizing. *Sexual Deviance: Understanding, Assessing and Managing Deviant Sexual Interests and Paraphilia Disorders*, 2021, 53. <https://www.wiley.com/en-gb/Sexual+Deviance%3A+Und...> <https://doi.org/10.1002/9781119771401.ch4>
5. Katehakis, A. Sexual Fantasy and Adult Attunement: Differentiating Preying from Playing. *American Journal of Play*, 2017, 9.2: 252-270.
6. Finn, G. Women, fantasy and popular culture:

- The wonderful world of harlequin romance. In: *Popular Cultures and Political Practices*. University of Toronto Press, 2019. p. 51-68. <https://doi.org/10.3138/9781442602861-006>
7. Rousi, R. Ethical Stance and Evolving Technosexual Culture-A Case for Human-Computer Interaction. In: *International Conference on Human-Computer Interaction*. Springer, Cham, 2021. p. 295-310. https://doi.org/10.1007/978-3-030-77431-8_19
 8. Bartels, R. M. Sexual fantasy use as a proxy for assessing deviant sexual interest. *Assessing and Managing Problematic Sexual Interests*, 2020, 115-129. <https://doi.org/10.4324/9780429287695-7>
 9. Bártová, K., Androvičová, R., Krejčová, L., Weiss, P., & Klapilová, K. The prevalence of paraphilic interests in the Czech population: Preference, arousal, the use of pornography, fantasy, and behavior. *The Journal of Sex Research*, 2021, 58.1: 86-96. <https://doi.org/10.1080/00224499.2019.1707468>
 10. Mack, M.A. 5. Erotic Solutions for Ethnic Tension: Fantasy, Reality, Pornography. In: *Sexagon*. Fordham University Press, 2017. p. 222-248. <https://doi.org/10.5422/fordham/9780823274604.003.0006>
 11. Spittlehouse, J. K., Boden, J. M., & Horwood, L. J. Sexual orientation and mental health over the life course in a birth cohort. *Psychological medicine*, 2020, 50.8: 1348-1355. <https://doi.org/10.1017/S0033291719001284>
 12. Hurlbert, D. F., Apt, C., Hurlbert, M. K., & Pierce, A. P. Sexual compatibility and the sexual desire-motivation relation in females with hypoactive sexual desire disorder. *Behavior Modification*, 2000, 24.3: 325-347. <https://doi.org/10.1177/0145445500243002>
 13. Bartels, R., & Harper, C. A. An exploration of the factor structure of Gray et al.'s Sexual Fantasy Questionnaire. 2018. <https://doi.org/10.31234/osf.io/wxj54>
 14. Edwards, E. J. Personality Factors, Obsessive-Compulsive Behavior, and Sexual Fantasy as Predictors of Paraphilic Disorder Intensity. 2017. <http://digitalcommons.wku.edu/theses/2039>
 15. Drummond, K. D., Bradley, S. J., Peterson-Badali, M., & Zucker, K. J. A follow-up study of girls with gender identity disorder. *Developmental psychology*, 2008, 44.1: 34. <https://doi.org/10.1037/0012-1649.44.1.34>
 16. Taylor Segraves, Harry Croft, Richard Kavoussi, John A. Ascher, Sharyn R. Batey, Vicki J. Foster, Carolyn Bolden-Watson, Alan Metz, R. Bupropion sustained release (SR) for the treatment of hypoactive sexual desire disorder (HSDD) in no depressed women. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 2001, 27.3: 303-316. <https://doi.org/10.1080/009262301750257155>
 17. Zamboni, B. D., & Crawford, I. Using masturbation in sex therapy: Relationships between masturbation, sexual desire, and sexual fantasy. *Journal of Psychology & Human Sexuality*, 2003, 14.2-3: 123-141. https://doi.org/10.1300/J056v14n02_08
 18. Pasini, W. (1984). Sexologic problems in dermatology. *Clinics in dermatology*, 1984, 2.4: 59-65. [https://doi.org/10.1016/0738-081X\(84\)90047-6](https://doi.org/10.1016/0738-081X(84)90047-6)
 19. Toates, F. An integrative theoretical framework for understanding sexual motivation, arousal, and behavior. *Journal of sex research*, 2009, 46.2-3: 168-193. <https://doi.org/10.1080/00224490902747768>
 20. Gendler, T. S., & Liao, S. Y. The problem of imaginative resistance. In: *The Routledge companion to philosophy of literature*. Routledge, 2015. p. 405-418. <https://doi.org/10.4324/9781315708935-35>
 21. Sin, N. R., & Song, W. Comprehensive Understanding of the Double-sidedness of Sexual Fantasy: focused on disability, crime and treatment. *Journal of Digital Convergence*, 2016, 14.1: 339-351. <https://doi.org/10.14400/JDC.2016.14.1.339>
 22. Joyal, C. C., Cossette, A., & Lapierre, V. What exactly is an unusual sexual fantasy?. *The journal of sexual medicine*, 2015, 12.2: 328-340. <https://doi.org/10.1111/jsm.12734>
 23. Hair Jr JF, Hult GT, Ringle CM, Sarstedt M. A primer on partial least squares structural equation modeling (PLS-SEM). Sage publications; 2021 Jun 30. <https://doi.org/10.1007/978-3-030-80519-7>
 24. Wilson GD. Measurement of sex fantasy. *Sexual and Marital Therapy*. 1988 Jan 1;3(1):45-55. <https://doi.org/10.1080/02674658808407692>
 25. Yule, M. A., Brotto, L. A., & Gorzalka, B. B. Sexual fantasy and masturbation among asexual individuals: An in-depth exploration. *Archives of sexual behavior*, 2017, 46.1: 311-328.

- <https://doi.org/10.1007/s10508-016-0870-8>
26. Chivers, M. L., Roy, C., Grimbos, T., Cantor, J. M., & Seto, M. C. Specificity of sexual arousal for sexual activities in men and women with conventional and masochistic sexual interests. *Archives of sexual behavior*, 2014, 43.5: 931-940. <https://doi.org/10.1007/s10508-013-0174-1>
27. Janecki, M., Kaptacz, I., Janecka, Z., & Skrzypulec-Plinta, V. A Pilot Study on the Quality of Sexual Life of Patients Receiving Home Palliative Care in Poland. *Sexes*, 2(2), 174-182. <https://doi.org/10.3390/sexes2020015>
28. Behzadipour, S., Daneshpour, M., Damreihani, N., & Aflatooni, L. Sexual satisfaction and intimacy during pregnancy and after childbirth. *Sexologies*, 2021, 30.2: e111-e117. <https://doi.org/10.1016/j.sexol.2020.10.002>
29. Juliasuti, D., Dean, J., Afyanti, Y., & Fitzgerald, L. Inter-related Factors Influencing Sexual Quality of Life among Women Living with HIV in Banten Province, Indonesia: A Mixed Methods Study. *Kesmas: Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional (National Public Health Journal)*, 2021, 16.2. <https://doi.org/10.21109/kesmas.v16i2.4862>
30. Labrecque, F., Potz, A., Larouche, É., & Joyal, C. C. What is so appealing about being spanked, flogged, dominated, or restrained? Answers from practitioners of sexual masochism/submission. *The Journal of Sex Research*, 2021, 58.4: 409-423. <https://doi.org/10.1080/00224499.2020.1767025>
31. Freud, S. (2019). Sexual Masochism and Sexual Sadism Disorder. *The Paraphilias: Changing Suits in the Evolution of Sexual Interest Paradigms*, 2019, 161. <https://doi.org/10.1093/med/9780190466329.003.0007>
32. Pradhan, A. 'Screaming with Joy': Allen Ginsberg and the Politics of Queer Masochistic Performativity. *Rupkatha Journal on Interdisciplinary Studies in Humanities*, 2020, 12.1. <https://doi.org/10.21659/rupkatha.v12n1.06>